



## **HUISHOUEDELIJK REGLEMENT Sportclub RINGSIDE RIEMST**

Dit huishoudelijk reglement is opgesteld in het belang van alle leden en dient om een goede werking van onze club te verzekeren. Het reglement is gebaseerd op de waarden van Bokscub "RINGSIDE RIEMST": samenwerking, respect, discipline en sportiviteit.

Bijgevolg verwacht het clubbestuur van alle trainers en leden dat zij zich op elk ogenblik inzetten om dit reglement na te leven. Op die manier is het voor iedereen aangenaam om in een sportieve en gezonde omgeving in vriendschap te komen sporten.

### **1. Gedrag**

- De leden gaan beleefd en respectvol om met medeclubleden, trainers, infrastructuur en materiaal.
- Een negatieve houding en/of ongehoord taalgebruik worden niet aanvaard en kunnen leiden tot uitsluiting uit de club.
- De leden verbinden zich ertoe om geen activiteiten of gedragingen te verrichten - noch binnen, noch buiten de zetel van de club - die ingaan tegen de clubwaarden.
- Daarbij hoort ook dat de leden de reputatie van de club en/of de bokssport nooit zullen schaden.
- De club distantieert zich uitdrukkelijk van dergelijk gedrag van haar leden. Indien het clubbestuur oordeelt dat een lid de goede reputatie van de club heeft beschadigd, kan het passende maatregelen nemen.
- Eén van de basisbeginselen bij gevechtssport is DISCIPLINE, dit wordt ook hoog in het vaandel gedragen: op tijd komen, tijdig je materiaal aan, luisteren en zwijgen als de coach uitleg geeft, doen wat er gevraagd wordt...

### **2. Trainingen**

- Alle deelnemers dienen tijdig aanwezig te zijn: dit wil zeggen minimaal 10 à 15 minuten voor aanvang van de training. Zodoende heeft men voldoende tijd om zich om te kleden en klaar te maken.
- Tijdens de training is het dragen van juwelen zoals ringen, halskettingen, horloges, piercings of sieraden verboden. Dit om te vermijden dat men zichzelf en/of anderen verwondt.
- Aangezien wij contactsporten aanbieden, is persoonlijke hygiëne een belangrijke vereiste. Propere handen, geknipte nagels en een verzorgd kapsel zijn topprioriteiten. Regelmatig gewassen trainingskledij is vanzelfsprekend.
- Het is verplicht proper schoeisel te dragen.
- De trainer zal bij elk einde van de training duidelijk aangeven wanneer deze effectief is afgelopen. De leden helpen na afloop van de training om het materiaal op te ruimen.

### **3. Gebruik van zaal - materiaal van de club**

- Leden mogen de zaal enkel betreden met propere sportschoenen (dit zijn sportschoenen die uitsluitend binnen de zaal worden gebruikt) die de vloerbedekking niet kan beschadigen.
- Waardevolle voorwerpen (sieraden, portefeuilles, GSM's, horloges,...) mogen niet onbeheerd worden achtergelaten in de kleedkamer of de zaal, doch moeten veilig worden opgeborgen in de sporttas. De leden zijn zelf verantwoordelijk voor hun persoonlijke bezittingen.
- De club kan niet worden aangesproken voor schade en/of diefstal.
- Het gebruik van alcoholhoudende dranken, verdovende middelen, zowel soft- als harddrugs, doping en/of andere stimulerende middelen zijn ten strengste verboden binnen de club!
- Overtredingen kunnen met onmiddellijke ingang, schorsing of uitsluiting tot gevolg hebben.
- Er geldt een absoluut rookverbod binnen het clubgebouw. Rokers kunnen voor of na de training buiten het gebouw roken en dienen hun peuken in de voorziene asbak te deponeren.
- Leden mogen uitsluitend een fles drinkwater van thuis naar de training meebrengen.
- Het gebruik van trainingsmaterialen (handschoenen, helmen, fitnessballen,...) valt onder de verantwoordelijkheid van de trainers. Boksers mogen op eigen initiatief geen trainingsmaterialen uit de rekken halen.
- Schade aan de trainingsmaterialen dient onmiddellijk door de boksers aan de trainers te worden gemeld.

### **4. Verzekering**

- Leden mogen uitsluitend aan de training(en) deelnemen indien zij verzekerd zijn. Meer info over de af te sluiten verzekering kan via het clubbestuur worden bekomen.
- Elke opgelopen blessuren dient onmiddellijk te worden meegedeeld aan de aanwezige trainer.
- Indien nodig moet een aangifteformulier worden ingevuld en tijdig aan het clubbestuur te worden bezorgd. Bij laattijdige aangifte vervalt de tussenkomst van de verzekeringsmaatschappij.

### **5. Minderjarige leden**

- Personen jonger dan 18 jaar hebben toestemming nodig van ouders of voogd om zich aan de club te kunnen verbinden.
- Elke gebeurtenis binnen de club zal in overleg gebeuren met de ouders of voogd.
- Daarom wordt gevraagd een telefoonnummer door te geven aan de trainers, om indien nodig, contact op te nemen.
- Aan de ouders of voogd van minderjarigen wordt gevraagd om dit reglement te ondertekenen voor akkoord.
- Alle personen onder de 18 jaar dienen ook voor, tijdens en na de training in het clubgebouw te blijven. Zij verlaten de club niet zonder toestemming van de trainers. Dus ook na de training blijven zij in de club tot hun ouders hen komen halen.

- De ouders kunnen zelf ook afspraken maken met hun kinderen, maar dit moet dan ondertekend worden op de club (bv. fietsvervoer )

## **6. Sancties**

- Leden die voorgaande bepalingen niet respecteren, kunnen door het clubbestuur worden gesanctioneerd.
- Afhankelijk van de zwaarwichtigheid van de inbreuk kan een lid geschorst worden tot deelname aan trainingen en/of wedstrijden.

## **7. Wijziging van het reglement**

- Het clubreglement is steeds voor aanpassing en/of verbetering vatbaar. Nieuwe ideeën zijn uiteraard altijd welkom en kunnen bij het clubbestuur worden gemeld.

## **8. Contributies**

- Het lidgeld dient één keer per jaar betaald te worden en bedraagt 50 euro voor alle leden.
  - Hierbij is inclusief een aansluiting bij de Vlaamse boksliga en ook de verzekering tegen sportongevallen op de club + jaarlijks cadeau.
  - Looptijd: van januari t.e.m. december
- Per training betalen de leden 7 euro (10 beurtenkaart van 70 euro).

Namens het clubbestuur, Voor ontvangst en voor akkoord,

\_\_\_\_\_ (naam, datum en handtekening)  
 ('gelezen en goedgekeurd', naam, datum en handtekening)